

22 Utilisations Pratiques de la Levure Chimique

N°	Utilisation	Explication / Démonstration
1	Faire lever les gâteaux	Active au contact d'un liquide et de la chaleur, elle produit du CO ₂ , ce qui fait gonfler les pâtes.
2	Nettoyer les surfaces	Mélangée avec de l'eau, elle aide à décoller la graisse et les résidus. Démo : frotter un évier.
3	Désodoriser le frigo	Un petit bol de levure absorbe les odeurs désagréables.
4	Nettoyer les casseroles brûlées	Saupoudrer, ajouter de l'eau bouillante, attendre, puis frotter.
5	Désodoriser les tapis	Saupoudrer, laisser poser 15 min, puis aspirer.
6	Nettoyer les joints de carrelage	Faire une pâte avec eau + levure, appliquer, laisser agir, brosser.
7	Nettoyer les toilettes	Verser 2 c. à soupe dans la cuvette, laisser agir, puis brosser.
8	Désodoriser les chaussures	Mettre un peu de levure dans les chaussures toute la nuit.
9	Blanchir le linge	Ajouter 1 c. à soupe à la lessive pour raviver le blanc.
10	Faire lever la pâte à pizza	Fonctionne comme pour les gâteaux. Gonflement rapide à la cuisson.

11	Fabriquer un volcan	Mélanger levure + vinaigre + colorant → réaction effervescente !
12	Nettoyer les fruits et légumes	Mélanger à l'eau, tremper les aliments, puis rincer. Élimine résidus et pesticides.
13	Nettoyer un four	Pâte épaisse levure + eau, appliquer sur taches, laisser agir, essuyer.
14	Rafraîchir une literie	Saupoudrer sur le matelas, laisser agir, aspirer.
15	Nettoyer les brosses à cheveux	Tremper dans eau chaude + levure, rincer. Enlève les résidus.
16	Désinfecter planches à découper	Pâte levure + eau, frotter puis rincer. Antibactérien naturel.
17	Éliminer odeurs sur les mains	Se frotter les mains avec un peu de levure humide (ex : après avoir coupé de l'ail).
18	Nettoyer l'argent terni	Frotter doucement avec une pâte de levure + eau.
19	Nettoyer les murs	Mélanger à l'eau, appliquer avec une éponge sur les taches.
20	Faire briller les vitres	1 c. à soupe dans un vaporisateur avec eau tiède, vaporiser et essuyer.
21	Traces de café/thé	Frotter les tasses avec une pâte levure + eau.
22	Soulager une piqûre	Appliquer une pâte levure + eau sur la piqûre, laisser sécher. Apaise les démangeaisons.